Prendre du recul

Rien n'est simple. La médecine moderne a vu l'explosion des connaissances et des techniques, mais aussi la multiplication des informations biaisées, contradictoires, ou inutilisables sur le terrain. De ce fait, s'il veut être en mesure d'adopter les démarches diagnostiques et thérapeutiques les plus pertinentes, le soignant doit passer beaucoup de temps à trier l'information qu'il reçoit.

Personne ne peut, à lui seul, synthétiser toutes les données primaires sur tous les sujets. Un tel travail se partage au sein de la communauté professionnelle. La mise au point de documents synthétiques de qualité doit être favorisée. De véritables informations fiables et constamment mises à jour doivent aider la pratique individuelle.

Les moyens d'élaboration de ces repères documentaires peuvent varier selon la nature du sujet et les limites des connaissances du moment : synthèses des essais cliniques disponibles, avec ou sans méta-analyse, conférences de consensus, consensus d'experts, etc. Mais tous doivent être réalisés avec rigueur et professionnalisme, de façon à faire la part de ce qui est prouvé et de ce qui ne l'est pas, de ce qui appartient aux faits établis et de ce qui n'est qu'hypothèses, de ce qui est zone de connaissance et de ce qui est zone d'inconnu.

Sur tous les thèmes qui font le souci quotidien de chacun, des données existent. Les plus fiables sont parfois dispersées, plus ou moins faciles à se procurer, mais elles existent. Un organisme de formation continue digne de ce nom a intérêt à se donner les moyens de rechercher, de trier et de synthétiser ces données.

Compétence 4 a notamment pour but de vous inciter à prendre du recul, afin de profiter davantage des données validées utiles à votre pratique.

Compétence 4

Téléchargé sur www.competence4.org le 28/10/2025
Copyright(c)Compétence 4. Usage personnel exclusivement