Libres

Le monde change. Des données évoluent. Des remises en cause profondes ébranlent. Des points de repères qu'on pensait solides s'effondrent. Des incertitudes imprévues apparaissent. Mais des appuis sur lesquels on n'osait pas compter s'avèrent plus fiables. Des doutes s'éloignent. Des ressources inattendues émergent.

Agir en donnant la priorité à l'intérêt des personnes, c'est, entre autres, réexaminer périodiquement la réalité, sans a priori. En étant prêt à prendre en compte de nouveaux critères. En laissant la porte ouverte à toutes les options : confirmer l'habitude avec des preuves renforcées, gérer au cas par cas des doutes persistants ou, parfois, revoir les choix, et, au besoin, changer la pratique.

Ainsi, des faits épidémiologiques ont conduit à coucher les nourrissons sur le dos, afin de diminuer les morts subites. Un examen approfondi des données a montré que différer l'antibiothérapie dans les angines sans gravité n'augmente pas les complications et diminue les effets indésirables des antibiotiques. Avec du recul, il est apparu que beaucoup d'insuffisances valvulaires cardiaques des adultes en France sont d'origine médicamenteuse.

Il est parfois difficile d'expliquer pourquoi un choix ou une vérité d'hier ne semblent plus valables aujourd'hui. Surtout quand on les avait présentés comme des évidences et des certitudes.

Pour progresser, pour tenir compte des faits nouveaux, pour surmonter les imprévus, il y a des méthodes éprouvées. Chacun peut s'y entraîner à son rythme, et les appliquer à sa façon.

Il s'agit de s'appuyer sur l'information, la connaissance, et de les partager, avec les patients, avec leur entourage, avec les autres soignants. Il s'agit de respecter la diversité des points de vue, d'écouter sans préjugé, et de réunir les conditions du dialogue. Il s'agit de cultiver les échanges, de pratiquer et d'encourager l'esprit critique, et la remise en cause des dogmes et des arguments d'autorité. Il s'agit de mettre en lumière les intérêts particuliers en jeu, et les influences exercées par tels ou tels groupes de pression.

Il s'agit d'être libres de penser, et d'agir sans relâche, avec et pour les autres. Dans le respect de l'avis et de la vie de l'autre.

Compétence 4

Téléchargé sur www.competence4.org le 13/07/2025
Copyright(c)Compétence 4. Usage personnel exclusivement